



● 博士(生)论坛 Doctor Forum

中国体育社会学科现状及今后发展方向

李金龙¹, 刘英辉^{1,2}, 巩庆波², 邹继香², 张志学¹

摘要:运用文献资料、数理统计、逻辑分析等方法,主要对1994—2006年“中国期刊网全文数据库”及“优秀硕博学位论文数据库”中与体育社会学相关论文进行分析,分析发现:期刊论文以学科建设方面的文章所占比重较大,而硕博论文以社会学应用性研究居多;科研数量经过1994年、1996年两次高峰后,进入21世纪呈稳中上升趋势。研究内容广泛,加强体育社会学的实效性研究得到共识。问卷调查法成为当今体育社会学微观研究的主流,而实证性研究尚欠缺。今后应在对社会学及其他相关学科借鉴的同时,充分借鉴国外研究成果,加强体育社会学的本土化建设,对其分支学科深入细化与整合研究。宏观与微观并重,定性与定量研究相结合,在追求体育运动服务社会造福人类的过程中发展完善自身。

关键词:体育社会学;科研;状况分析

中图分类号:G 80-05 **文献标识码:**A **文章编号:**1005-0000(2007)06-0499-05

An Analysis on the Scientific Research of Sports Sociology and its Developing Tendency in China

LI Jin-long¹, LIU Ying-hui^{1,2}, GONG Qing-bo², ZOU Ji-xiang², ZHANG Zhi-xue¹

(1.School of PE, Shanxi University, Taiyuan 030006, China; 2. Dept. of PE, Shandong Business and Technology college, Yantai 264005, China)

Abstract: This thesis mainly analyzed academic papers on sports sociology published on CNKI from 1994 to 2006 and the thesis in data base of excellent Master and PhD papers with the methods of documents, mathematical statistics and logic analysis. The analysis concluded that the periodical paper accounts for the proportion by the discipline construction aspect article were large, but large abundant paper by sociological utility research majority. After the two publishing peaks in 1994 and 1996, paper-publishing rises in the 21st century. All the papers touch vast areas and reach a conclusion that the research effectiveness should be strengthened. The questionnaire survey procedure becomes the sports sociology micro-examination mainstream, but the real diagnosis research was still short of. In the future, papers should do detailed researches and conformity of the branches as well as referring to sociology and related subjects. Only under emphasizing on micro and macro researches, combining with the quantitative investigation, sports sociology will improve itself in the process of serving the society.

Keywords: sports sociology; scientific research; situation analysis

体育社会学是20世纪伴随着体育运动发展过程中体育现象扩大化与复杂化趋势的出现,传统体育理论已无法全面回答作为现实的体育运动理论和实践问题,在社会科学的进步和繁荣推动下发展起来的。它是一门运用社会学的社会视角和研究方法研究体育与其他社会现象、体育与人之间的关系,以及作为一种社会制度的体育内部结构和作为一种社会文化活动的体育的发展规律的社会学分支学科^[1]。在我国建立一门具有中国特色的体育社会学是十分必要的,既可以把体育运动作为一种微观的社会活动,分析它的内部结构和运行规律,使我国体育运动得到一个来自社会的参数,以促进国家体育事业的健康协调发展,又可以把体育运动作为整个社会的组成部分,研究其在社会发展和现代化建设中的地位和价值,最终确立体育运动在社会大系统中的功能,以及自身发展的格局和态势。改革开放以来,体育社会学在我国得到了迅速发展,取得了长足进步,但在理论体系的建设和体育社会问题的研究方面还不够成熟。体育是现代社会的缩影和折射,体育社会现象又往往是社会发展和社会

问题的一种形象化的演示,对体育社会现象的解释不仅关系到体育的正常运行,而且关系到全社会的健康发展^[2]。本文旨在通过对中国体育社会学科现状进行分析,了解其今后的发展方向,以期对今后的体育社会学研究提供帮助,促进体育的健康发展和社会的良性运行。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

将目前中国体育社会学科现状作为研究对象,进行综述梳理,发现不足,并探索未来的研究走向。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法 查阅了社会学、文化学、体育社会学、管理学等专著中与本论文有关的章节,近年来公开发表的与体育社会学相关的学术论文,收集与本研究相关的资料。

1.2.2 数理统计法 对1994—2006年与体育社会学相关文章发表的数量、相关研究内容进行统计分析。

收稿日期:2007-09-15;修回日期:2007-10-08;录用日期:2007-10-15

作者简介:李金龙(1963-),男,河北曲阳人,博士,山西大学教授、博士生导师。E-mail:lijinlong@sxu.edu.cn

作者单位:1.山西大学 体育学院,太原 030006;2.山东工商学院 体育部,烟台 264005。

1.2.3 逻辑分析法 综合体育运动的人文、社会、文化的总体特征、影响因素、现状,根据社会学、体育社会学、逻辑学原理对部分相关问题进行推理分析。

2 中国体育社会学科研究现状

2.1 中国体育社会学相关研究内容与方法

2.1.1 体育社会学相关研究内容 大多数研究者认为体育社会学是以体育社会现象为研究对象,研究体育运动的内部结构及其运行规律对于社会的价值体现,是一般社会学下的一门具有综合研究性质的应用社会学。

在国内外体育社会学教材、专著中对体育社会学的论述主要分为两类:第一类是“研究体育和社会的关系”,第二类是“研究作为社会事实存在的体育”。其内容主要包括:体育社会学的

学科性质及应用,体育社会学研究方法,研究体育结构、组织形式、社会作用;研究体育与政治、经济、文化、伦理、教育、大众媒体、科学、艺术等社会现象的相互影响;研究不同的体育形态;研究体育运动与社会冲突;研究体育运动与社会制度、社会过程的关系;研究体育与社会问题等^[1]。

卢元镇在2003年1月北京体育大学学报发表的中国体育社会学学科进展报告中指出,体育社会学研究的基本内容包括3个方面:一是体育的社会结构、特点及与社会的相互关系;二是体育社会学的理论体系和体育社会问题;三是不同体育形态的研究。据卢元镇与黄汉升等对体育社会学研究内容的论述,对1994—2006年期刊网体育类期刊中发表的与体育社会学密切相关的文章进行分析,将其研究内容细化分类,分布状况见表1。

有关学科建设方面的文章主要是对体育社会学的发展方

表1 1994—2006年期刊网体育类期刊中发表的体育社会学文章研究内容分布状况

年份	学科建设	研究内容	比较研究	大众体育	学校体育	竞技体育	国外研究	研究综述	体育思想	研究方法	其他	合计
1994	12	3	2	2							2	22
1995		1			1						2	4
1996	8	5				2	2	2			5	24
1997	2	2						2	1		3	10
1998	1		1		2							4
1999		1			1						1	3
2000						1						1
2001				3		2		1			2	8
2002	1		1				1				3	6
2003	2			2			2					6
2004	1			2				1		2	1	7
2005	1	2		1	2	2	2	2			1	13
2006	2	1	1	2	1	1		1			1	10
总计	30	15	5	12	7	8	7	9	1	2	22	118
百分比	25.4	12.7	4.2	10.1	5.9	6.8	5.9	7.6	0.8	1.7	18.6	100

向,体育社会学应研究的内容等方面所进行的研究。从表1可以看出,此方面的文章所占的比重最多,主要集中在1994年和1996年,进入21世纪后,学科建设方面相关文章也屡有出现。这反映了我国在体育社会学学科建设方面的不完善性及研究内容的模糊性。在比较研究和国外研究方面,主要是对国外特别是美国和日本的体育社会学进行了分析研究,还包括国内一些体育社会学专家出席世界体育社会学大会的总结报告,研究中提出了借鉴国外研究方法及成果发展适合中国国情的体育社会学研究。在学校体育、大众体育、竞技体育方面,重点论述了体

育在促进学生身心健康发展,构建和谐校园,开展全民健身运动,并论述了体育与政治、经济等社会环境的相互关系以及提高竞技运动水平、加强与社会的互动效应等方面的重要作用。研究发现,很多文章在研究内容与方法上表现为重复性研究,多引用前人的观点,而没有提出自己独到的见解;多在理论上对自己观点进行简单描述,而没有在实证中得到检验,缺乏实用性。

对2000—2006年6月优秀硕博学位论文数据库体育社会学有关文章进行分析,其主要研究内容分布情况见表2。

各优秀硕博学位论文大部分都是在相关领域具有较深研究的

表2 2000—2006年6月优秀硕博学位论文数据库体育社会学有关文章研究内容分布状况

年份	学科建设	研究内容	比较研究	大众体育	学校体育	竞技体育	国外研究	研究综述	体育思想	体育经济	体育传播	职业体育	社会问题	其他	合计
2000				1	2	5					1				9
2001			2		4	2				1		3	1		13
2002	2			2	4	3				2		1	2		16
2003	1		3	12	13	4	1	1		5	2	2	1	2	47
2004	3		2	9	16	3		2			2	1	3	1	42
2005	15	2	4	13	31	11	1	1	10	14	10	3	2	7	124
2006	2	1	3	18	29	25			4	9	5	2	3	5	106
总计	23	3	14	55	99	53	2	4	14	31	20	12	12	15	357
百分比	6.4	0.8	3.9	15.4	27.7	14.8	0.6	1.1	3.9	8.7	5.6	3.4	3.4	4.2	100

导师或专家组直接指导下完成的,选题更具有时代性及前瞻性特征,一定程度上更能代表研究的热点、主流。

依据文章研究的侧重点,可以把体育社会学研究的内容分为两个方面:一是基础理论方面的研究,主要包括学科建设、研究内容、比较研究、国外研究、研究综述、体育思想;二是应用方面的研究,主要包括大众体育、学校体育、竞技体育、体育经济、体育传播、职业体育、社会问题。由表2可以看出,现阶段关于体育社会学的基础理论研究比例已经不是很高,仅有16.7%,而对于体育社会学的应用性研究占到了79%,成为体育社会学研究的重点,从一个方面说明了体育社会学基础理论发展的日趋成熟。体育社会学作为一门年轻学科,加之受社会发展变化众多因素的影响,基础理论研究依然需要不断发展完善。体育社会学的应用性研究引起了广泛的关注,将理论应用于实践,大力加强体育社会学的应用性研究,突出体育社会学的实用价值,在实践中检验与发展理论,利用先进的体育社会学理论为指导,以前瞻性和发展性的思维解决体育运动面临的各种社会问题,避免急功近利,将是今后应用性研究的重点。

2.1.2 问卷调查法成为当今体育社会学微观研究的主流,实证性研究尚欠缺 整体而言,上世纪中国体育社会学研究多以结构功能论为基础,以论说为主,研究方法较为单一,在运用社会学理论方面存在不足。对体育社会问题及微观研究探讨上,多采用问卷调查的方法。据杨威对1990—1999年发表的体育社会学论文进行的统计,“其中采用问卷调查方法收集资料的占58%,呈现出由常规统计、单变量统计分析向多元统计分析发展,由理论性研究转向应用性研究,由描述性研究向解释性研究发展的趋势”^[4-6]。中国社会学会体育社会学专业委员会学术研讨会报告的38篇论文中,属理论分析思辨类研究34篇,而调查、试验等实证类研究仅有4篇。在量化研究趋势中,由于问卷的设计、调查实施的措施以及对于调查结果的统计分析等都可能产生一定的偏差,在一定程度上将影响研究结果的科学性。进入21世纪后,实证性研究、定性研究与定量研究相结合的研究,体育的一系列微观社会问题的研究将得到广泛的发展。

2.2 中国体育社会学科学研究成果

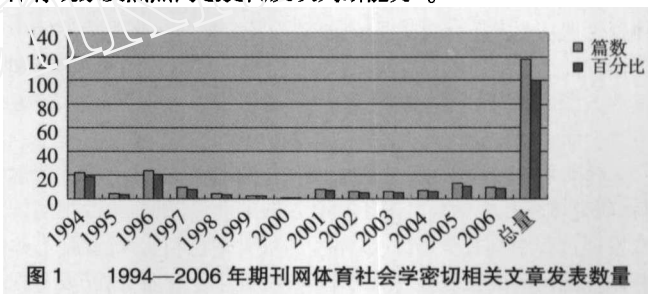
随着近几十年中国社会的改革开放,体育事业的迅速发展,中国体育社会学从理论建设到对体育社会问题的研究都取得了突破性进展。体育社会学在体育运动的社会功能、体育改革、体育娱乐、体育与大众传播媒介、社区和区域性体育、体育群体、体育社会问题、体育与生活方式的关系、社区体育、妇女体育、对竞技体育异化等多方面进行了研究,并取得了可喜的学术成果^[7]。由于我国体育社会学起步晚,在很多研究方面依然存在争议。据金育强等对1990—2001年发表的721篇体育社会学论文统计分析,“我国体育社会学研究对一些概念的阐述还缺乏统一性;尽管有的研究敏感地接触了体育领域中的一些新问题(如体育产业、体育市场、体育商业化、社会越轨等),但深层次的、对现实有指导意义的研究不多”^[8]。

从表3可以看出,中国优秀硕士学位论文数据库中体育社会学有关的文章数量从2000年开始逐年增长,特别从2005年开始成倍增长,这与我国体育人文社会学专业社会学方向及相关专业毕业的研究生数量增长有一定关系。更主要的一点说明体育社会学的研究得到了越来越多的专家学者的关注。

表3 2000年—2006年6月优秀硕士学位论文数据库与体育社会学有关文章数量

年份	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	总量
篇数	9	13	16	47	42	124	106	357
百分比	2.5	3.6	4.5	13.2	11.8	34.7	29.7	100

从图1可以看出,与体育社会学密切相关文章在期刊网上发表的数量经历了1994年和1996年两次高峰后,逐年趋于下降,2000年达到低谷,进入21世纪后逐年增多,稳中呈上升趋势。研究发现直接以体育社会学为方向的宏观研究论文数量减少,而与其相关联的文章数量则是逐年增加的,直接反映了体育社会学研究的范围、内容更加广泛深入了,与其他学科的依托性得到了共识。体育社会学在应用性和基础理论建设两个方面呈现应用性研究突出、二者相互依托共同发展的趋势,对社会各种体育现象及热点问题提高反映判断能力^[9]。



3 中国体育社会学今后研究方向

3.1 充分借鉴社会学相关学科理论及研究方法阐释体育社会学

虽然国内外学者对体育社会学的定义不尽相同,但在以社会学的理论与方法作为体育社会学的基本理论和研究方法上是达成共识的。无论是宏观层面的体育社会结构、中观层面的体育制度,还是微观层面的体育参与者之间的互动研究,都可以运用社会学的基本观点进行分析。体育社会学正是承袭了社会学的实证研究传统,分析体育现象以及与体育现象有关的其他社会现象的原因机制。运用社会学的研究视角分析体育的社会现象,不仅构成了体育社会学基本概念体系,如体育人口、体育现代化等,也可用来对体育社会现象做具体的分析和论证。社会学为描绘和理解人类在特定社会和文化背景中的行为和社会互动提供了概念、理论和研究方法。在体育社会学萌芽阶段,就是通过一些社会学者运用社会学理论观察体育现象而奠定了学科发展的基础,其后的发展中又运用各种社会学理论范式对体育社会现象进行深入研究和阐释,不断积累,形成体育社会学理论^[10-11]。

21世纪中国体育社会学学科的发展要从培养更多具备社会学理论素养的体育社会学研究人员,从加强体育社会学学科建设研究入手,运用社会学理论和研究方法对体育自身发展、体育与社会的关系、体育社会问题等进行深刻而有实效的研究^[12]。体育社会学研究应具有一定的整体性、因果性及预测性特点。

图2简要说明了部分相关学科对于体育社会学研究方法领域不可或缺的作用,统计学为调查的对象提供科学的数据结果,对体育人口作相关分析必然要利用心理学相关知识进行试验研究。体育现象作为人类社会实实在在存在的一种社会现象,必然不会脱离社会而独立存在,社会学的相关知识,研究方法又将其研究指明方向。

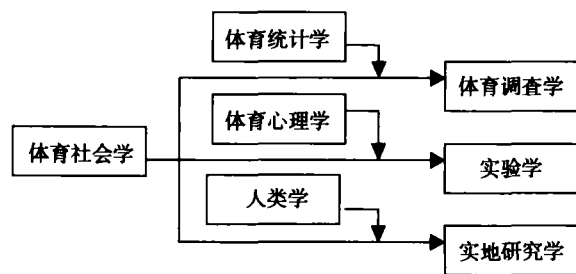


图2 体育社会学研究方法与相关学科关系^[13]

3.2 学习借鉴国外研究成果,着眼社会发展前沿,加强体育社会学的本土化建设

我国体育社会学研究起步较晚,第一本教材的出版比美国要晚20多年,而且研究体育社会学的大部分是从体育教育专业或体育管理从业者转行而来,社会学理论较为薄弱。作为后发的中国体育社会学在注重自身研究积累的同时,要善于把国外的特别是西方国家体育社会学的研究理论、研究观点、研究范式和研究方法全面系统地介绍到国内来,推动我国体育社会学的发展。

体育社会学是一门随着社会和体育的发展动态推进的学科,研究体育社会学要着眼于社会发展的前沿,既要关注中国体育发展过程中具有全局性、战略性的重大理论和实际问题,为体育职能部门决策服务,为中国体育的健康发展服务,又要重视体育社会学基础理论研究,理论研究与应用研究并重,大力推动中国体育社会学研究领域的拓展、学术观点的创新和学科体系的建设。吸引众多的社会学者投入到体育社会学的研究中来,紧跟体育全球化、扩大化和复杂化的发展趋势,在跨文化研究、全球化研究和网络与体育的研究等方面取得突破。

体育社会学学科建设应重视本土化问题,本土化是未来体育社会学发展的一个重要趋势。体育社会学的发展在很大程度上将会促进社会的进步和体育的健康稳步发展。体育社会学作为体育运动的经世致用之学,在加强理论研究的同时,必须面对21世纪中国体育运动实际,以中国体育运动中发生的各种社会问题为切入点,及时对体育运动中发生的各种社会问题做出自己的回答和阐释,实现体育社会学研究本土化。

在加强体育社会学本土化研究的过程中,应注重对民族传统体育文化的挖掘、继承与弘扬。注重应用性研究,把社会人群的体育普及程度、参与体育程度、体育健身效果与全民健康水平是否能得到协调、公平发展等体育社会问题,作为体育社会学未来学术研究成果的基本衡量尺度。

3.3 加强体育社会学与多学科的交叉汇聚,逐渐向整体化、综合化方向发展,形成新的学科生长点

体育社会学经过一定阶段的分化发展之后,正在向专门化阶段发展,逐渐成为一门在体育科学和社会学中都有地位的成熟学科。体育社会学的研究领域正在不断开拓,涉及到体育与艺术、军事、外交、大众传媒、生活方式、科技革命、社会变迁等的关系,开始对体育运动中的暴力、滥用药物、商业化、职业化、种族歧视、妇女歧视等社会问题展开了批判性研究。体育社会学与社会心理学的紧密结合,也是体育社会学发展的一个引人注目的发展趋势。参加体育社会学研究的专业人员大幅度增加,研究方法日趋规范化和现代化,各学科集体攻关、横向联合也将

是中国体育社会学的发展趋势。体育社会学理论研究与应用研究将通过国家级重大工程(如奥林匹克运动)或前沿课题进行有机融合,加强跨国合作研究,相互促进,共同发展^[14]。

在加强体育社会学与其他相关学科交叉研究的同时,体育社会学应把握好与其他体育学科的关系,具有自身的独特内容和界定,保持作为一门学科的独立性。

3.4 在新的研究角度与研究方法的支持下,以定性定量相结合的研究方法加强体育社会学内部分支学科的整合研究

我国体育社会学的初期研究中,以定性描述为多,问卷调查方法的运用,使体育社会学研究从定性走向定量,从思辨走向实证。新时期体育社会学的研究应体现在综合性与实证性。采用定量与定性相结合的方法,注重对影响体育社会现象的各种因素进行综合分析。注重分析在不同社会环境条件、不同文化背景、不同历史时期所有因素是如何发挥作用的。在与各有关学科密切合作的基础上,探讨体育社会学不同层次之间(个人、群体、组织、社区体育等)以及各个组成部分之间的相互作用,探讨体育制度与人的体育行为之间的相互影响。把体育社会学的整体问题,如体育组织的组成、体育人口结构、体育制度与社会关系的形成、体育社会影响变迁的原因、体育社会发展规律等作为自己的主要研究领域。

加强体育社会学涉及到的社会政治、经济、文化、环境等各个层次的研究合作,共同解决体育社会学研究中的一些重大问题。体育社会学内部的分支学科将在新的研究角度与研究方法的支持下出现整合趋势。将体育社会学研究建立在实际调查和实验的基础上,加强实证性研究,把握当前我国体育改革与发展中的热点难点问题及事关体育稳步、健康、协调发展的关键性问题,提出具有实际应用价值和可操作性的理论观点及对策建议,使体育社会学成为体育运动全面走向社会后,回答体育社会问题的主干学科。

4 结论

(1)期刊论文以学科建设方面的文章所占比重较大,而硕博学位论文以社会学应用性研究居多。体育社会学的研究从数量上看,经历了1994年和1996年的两次高峰后,进入21世纪呈稳中上升趋势。研究内容比较广泛,在基础理论和应用方面都进行了广泛的研究。问卷调查法成为当今体育社会学微观研究的主流,而实证性研究尚欠缺。总体上体育社会学各分支学科的细化研究有了较大的发展。

(2)在取得喜人成果的同时,也表现出某些不足,如宏观理论方面的研究缺乏多学科交叉提供的理论支持。虽然体育社会学重大问题的实效性研究引起了较为广泛的关注,但是一些学者对某些体育领域内的尖锐问题浅谈辄止,如对体育诚信问题的研究过于口号化,赛前暗箱操作、运动员违约转会等一系列问题,也对社会诚信造成了一定的负面影响。对此类问题的研究应深而广,呼吁更多的研究者投入其中。

(3)今后应在对社会学及其它相关学科借鉴的同时,充分借鉴国外研究成果,加强体育社会学的本土化建设,对其分支学科深入细化与整合研究。宏观与微观并重,定性定量相结合,加强体育社会学与多学科的交叉汇聚,逐渐向整体化、综合化方向发展,在追求体育运动服务社会造福人类的过程中完善自身。

参考文献:

- [1] 卢元镇,于永惠.给体育社会学一个准确的学科定位[J].体育科学,2006,4:3-8.
- [2] 丁建国.社会学在体育研究中的作用[J].上海体育学院学报,2003,5:17-18.
- [3] 尚志强.现代化社会背景下我国体育社会学研究的发展趋势[J].北京体育大学学报,2005.5:18-20.
- [4] 杨威.我国体育社会学研究中问卷调查方法的回顾与思考[J].体育学刊,2001.8(2):27-31.
- [5] 吕树庭.再论体育社会学的性质与对象[J].天津体育学院学报,2007.3:7-12.
- [6] 邱小慧,邱君芳.2003、2004年国际体育社会学大会概述[J].体育文化导刊,2004,5:64-67.
- [7] 卢元镇.中国体育社会学学科进展报告[J].北京体育大学学报,2003.1:5-7.
- [8] 金育强,茹秀英,杨志伟,等.我国体育社会学研究的特点及今后的走向[J].北京体育大学学报,2002.9:8-9.
- [9] 方千华,黄汉升.我国体育社会科学研究课题特征分析——以1997年—2004年国家哲学社会科学体育学立项课题为例[J].天津体育学院学报,2005,6:45-48.
- [10] 张新萍.体育社会学学科发展溯源——21世纪中国体育社会学学科发展管见[J].体育文化导刊,2005.10:18-20.
- [11] 肖焕禹,王胜利.现代体育运动的特征及21世纪发展取向[J].上海体育学院学报,2001,3:9-13.
- [12] 张新萍.中美体育社会学异同考[J].天津体育学院学报,2006.4:10-13.
- [13] 袁方,王汉生.社会研究方法教程[M].北京:北京大学出版社,1997.
- [14] 艾尔·巴比.社会研究方法基础[M].邱泽奇,译.北京:华夏出版社,2002.

(上接第493页)

也造成了较多完成扣分,排名第4、第5和第8名的3位选手,其成套难度的编排A分,均因“连接”中断,而没能获得应有的6.5分以上的A分价值。此外还发现,获得奖牌的3位选手,还均是顺利完成成套A分难度编排,且完成无大错的选手。由此可见,高A分的编排需要高质量的完成作保证,“稳”将是优秀选手竞争的重要内容,加强成套高难动作完成的熟练性和稳定性,减少连接停顿和失误,及强化动作完成的规范性等,应是众多优秀选手完成A分编排价值和提高B分所要亟待解决的首要问题。

3 结论

(1)根据个人技术特点,在满足规则要求的前提下,使用D组或不构成A分价值的低难度为上法,运用“D组以上”难度的单技巧和“B组以上”难度的非技巧动作,结合具有0.2分连接价值的2个或3个动作构成的“技巧”连接,及具有0.1分连接价值的“C+C”或“D+D”难度的“非技巧/技(或相反)”二连接及“C+D”难度的“非技巧”二连接,并采用“D组以上”难度的“单空翻”或“三连接空翻下”为下法,是女子平衡木成套动作结构编排的主要特征。其中,以不计A分价值的低难度所组合的具有连接价值的“二连接”和“三连接”及“难度及其连接均构成A分价值”的“二连接”,将是平衡木动作构成“连接”价值的主要组合形

式。而无连接价值的低难度动作的连接形式运用,则主要应是为了增加或弥补动作完成的类型,及增强动作完成的节奏感和观赏性等。

(2)技巧类的“团(或挺)身前空翻”、“拉拉提空翻”和“侧空翻”以及非技巧类的A组“单腿立转360°”,C组以上难度的“向前交换腿跳”、“向前劈腿跳”及“双脚起跳”的高难动作,将是木上最为流行的动作,“E组以上”的高难下法,将会被更多的优秀选手所使用。而选用D组的上法,还将是超一流选手为争夺金牌所应编排的“充值性”内容。

(3)加强成套高难动作完成的熟练性和稳定性,减少失误,强化动作连接完成的规范性,是目前众多优秀选手需要精雕细刻的首要内容。

参考文献:

- [1] 国际体操联合会.女子竞技体操评分规则(2006年版)[Z].北京:国际体操联合会,2006.
- [2] 倪旭芬.从规则的演变看我国艺术体操的发展趋势[J].天津体育学院学报,2004,19(3):83-86.
- [3] 刁在箴,刘亚娟,马更娣.从新规则的实施剖析我国艺术体操个人项目之弱势[J].上海体育学院学报,2002,(3):57-61.
- [4] 韩华,谈晓方,常宝芳等.世界女子自由体操技术发展的新动向——第39届世界体操锦标赛分析[J].天津体育学院学报,2007,(5):27-30.
- [5] 韩华,王爱华,徐道立,等.世界女子平衡木技术发展新动向分析[J].中国体育科技,2006,(4):61-64.

