

我国中部经济欠发达地区部分大学生体育生活现状调查

Investigation on Physical Activity Condition of College Students in Some Undeveloped Regions in Eastern Part of China

刘 瑶, 杨秉龙

LIU Yao, YANG Bing-long

摘 要: 运用问卷调查、文献资料调研和数理统计等方法, 对经济比较落后的山西、河南、安徽三省的大学生体育生活现状进行调查, 结果表明, 此三省大学生体育锻炼活动时间、次数不足, 组织、辅导跟不上, 实际锻炼效果不够理想, 体育意识薄弱, 缺少活动场地、器材是形成这一现象的主要原因。

关键词: 大学生; 体育活动; 现状; 调查; 山西; 河南; 安徽

Abstract: By using the method of questionnaire, documentary and mathematical statistics, this paper makes investigation on physical activity condition of college students in undeveloped region such as Shanxi, Henan and Anhui province. The result shows that the time and times for participating in activity is short, activity organization, instruction and practical effect are not good. Sports consciousness is weak. The main reason is short of playground and facility.

Key words: college student; physical activity; current situation; investigation; Shaxi; Henan; Anhui
中图分类号: G812.5 文献标识码: A

体育是一种特殊的文化表现, 是以经济发展为基础的。东西部大开发给东西部的经济带来了腾飞, 同时, 也为东西部高校体育的发展迎来了前所未有的机遇。关于东西部大学生体育行为、态度等方面的研究越来越多。但是, 对于地处我国中部, 经济又比较落后的山西省、河南省、安徽省来说, 既不属于东部开发, 也未列入西部开发, 对这部分地区大学生体育生活状况的研究, 到目前为止国内有关的报道较少。为此, 本文对这三省部分高校大学生体育生活现状进行调查与分析, 旨在全面、系统、科学地了解 and 评价这一群体活动现状的同时, 掌握现阶段该地区高校体育的特点和规律。

1 研究对象与方法

本课题首先以来自山西省部分高校不同地区(晋南、晋中、晋西北、雁北)的2001级男、女学生为研究对象, 随机发放问卷1000份。之后, 又发动山西大学、山西医科大学、山西财经大学南、北两校区等在校大学生中来自河南、安徽的学生, 利用假期社会活动的机会, 对家乡1000名在校男、女大学生的体育行为做了一次问卷调查。两次共发放问卷2000份, 回收有效问卷1796份, 其中, 男生860份, 女生936份, 有效回收率为89.8%。从所选的学生家庭所在地(城市与乡村)的分布范围和学科专业分布(文、理、工、医、财经)情况来看, 本课题调查对象基本可以反映出这一地区在校大学生体育生活的基本状况与特征。

问卷回收后, 用Excel或Spss软件进行相应处理。

2 结果与分析

2.1 中部地区大学生体育生活现状

2.1.1 参加体育锻炼的态度

调查表明, 中部经济欠发达地区大学生对体育重要性的

认识与其在实际生活中对体育的态度有着较大差异。从认识的角度来看, 认为体育锻炼很重要的占63.14%, 认为无所谓或没必要参加体育锻炼的仅占6.45%; 而实际生活中却恰恰相反, 真正能坚持锻炼的只有20.82%, 口头积极、行动消极, 只说不练, 即认为无所谓或不重要的高达53%, 男、女大学生之间无明显差异。

2.1.2 参加体育活动的动机

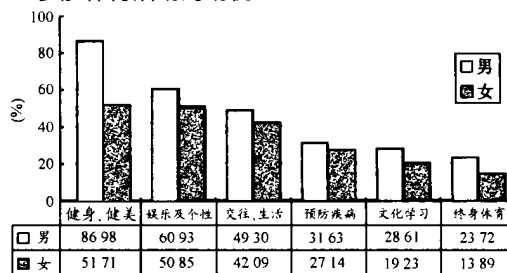


图1 我国中部经济欠发达地区大学生参加体育锻炼动机调查结果示意图

从图1中可以看出, 以健身、健美为参加体育活动首要目的男生占86.98%, 女生占51.71%, 通过锻炼达到体形健

收稿日期: 2003-05-30; 修订日期: 2003-10-19

基金项目: 2002年山西省教委重点研究课题“21世纪初高等教学改革研究”(晋教高[2002]1号)。

作者简介: 刘瑶(1963-), 女, 北京市人, 副教授, 毕业于山西大学体育系, 主要从事学校体育和群众体育研究, Tel: (0351) 7666652, E-mail: shaoxishan@sina.com。

作者单位: 山西大学体育学院, 山西太原 030006
Shanxi University, Department of Physical Education, Taiyuan 030006, China.

美已是绝大多数学生的共识。以娱乐消闲、发展个性、增进交往、适应现代生活为目的的人也很多,所占比例平均为 50% 左右,说明人们正在逐步认识和接受体育的多功能。遗憾的是,只有 13.89% 的女生和 23.72% 的男生把参加体育活动作为终身体育的需要,反映出中部经济欠发达地区大学生终身体育意识还很淡薄。

2.1.3 参加体育活动的人口

在被调查的学生中,有 94.66% 的人一年中参加过课外体育活动(图2)。如果按照我国体育人口的基本标准,即每周参加体育活动3次,每次活动时间不得低于30 min,具有与自身体质和所从事的体育项目相适应的,中等或中等以上负荷强度者,为体育人口的话。本次调查中,山西、河南、安徽三省大学生体育人口平均只有 33.41%, 这一状况远远达不到《全民健身计划纲要》和我国有关教育、体育法规的要求。分析其原因,主要是学生体育意识淡薄,再加上来自经济欠发达地区高校的竞争、就业压力以及价值取向,场地、器材短缺等因素的影响。

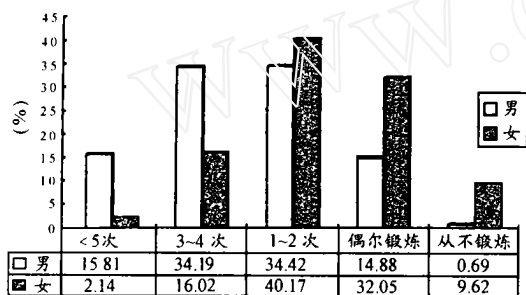


图 2 我国中部经济欠发达地区大学生参加体育锻炼次数调查结果示意图

调查中我们还发现,如果按照学生家庭所在区域统计体

表 2 我国中部经济欠发达地区大学生年平均体育消费情况统计结果一览表 (%)

	<50 元		50~ 100 元		101~ 150 元		151~ 200 元	
	n	%	n	%	n	%	n	%
男生	226	26.27	382	44.42	146	16.98	106	12.33
女生	328	35.04	418	44.66	156	16.67	34	3.63
合计	554	30.85	800	44.54	302	16.81	140	7.80

2.2 影响中部地区大学生体育活动的主要因素

2.2.1 体育意识薄弱

体育意识是人们对体育及其重要性的认识以及由此产生的思想观念、心理活动等的总和。山西、河南、安徽三省大部分学校和家长通常把学生文化课成绩的优劣作为衡量学生好坏的最主要标准,致使学生认为智育是第一位的,把全部精力都投入到专业课的学习中,忽视了日常的体育锻炼。同时,还存在认为自己还年轻,身体很健康,不需要锻炼的思想。

2.2.2 场地设施严重不足

调查中,有 44.53% 的男生和 32.48% 的女生认为现有锻炼场地、设施不足。国家教育部对高校所必须具有的场地、设施有明确的规定。但是,由于目前学校经费紧张,学校领导对体育重视也不够,再加上高校近几年来不断扩大招生,就连经济发达的东部沿海地区的部分高校体育经费都显得不足,更何况这些经济处于欠发达又不是国家重点扶持的高校,有些学校连起码的体育教学设施都不完备,更谈不上如何改善

育人口的话,大、中城市学生体育人口明显高于县城和乡村的学生体育人口。

2.1.4 体育活动内容

表 1 我国中部经济欠发达地区大学生对不同运动项目的喜爱程度统计一览表 (%)

排序	男生		女生	
	项目	%	项目	%
1	游泳	60.00	健美操	73.29
2	篮球	53.26	游泳	46.80
3	足球	49.07	网球	24.36
4	乒乓球	48.84	羽毛球	23.93
5	羽毛球	38.14	舞蹈	22.22
6	游戏	26.28	乒乓球	20.51
7	武术	23.02	软排	17.09
8	搏击	20.93	游戏	16.45
9	网球	15.58	篮球	16.03
10	田径	13.02	健美	15.81
11	健美	12.33	武术	13.03
12	排球	10.00	田径	8.12
13	舞蹈	9.07	搏击	6.41
14	软排	2.79	排球	4.49

在本次调查所列举的 15 个体育项目中,男、女大学生的喜好有明显差异(表1)。男生的选择主要集中在对抗性强、活动量大、技艺性较高的运动项目上,如游泳、篮球、足球等。女生主要喜爱艺术性强、活动量较小的运动项目,如健美操、舞蹈、网球、羽毛球等隔网、对抗程度较低的项目。

2.1.5 体育消费

调查结果表明,有 44.54% 的大学生每年体育消费大约在 50~ 100 元左右(表 2),其消费主要用于购买运动服装、体育器材、体育报刊、门票等。

与提高,因而,无法满足大学生参加体育锻炼的需要。

2.2.3 缺少课外体育活动的组织及教师的辅导

调查结果显示,有 33.26%、22.56% 的男生和 25.64%、23.93% 的女生选择了影响参加体育锻炼的原因是由于缺少组织、缺少教师辅导。反映出中学阶段应试教育所带来的后果。学生主动学习和独立参与活动的的能力极差,惰性和依赖性很强,在没人组织、没人要求、没人管理的情况下,不会自觉自愿参加活动,习惯于让别人牵着鼻子领着走。

另一方面,通过座谈了解到,大部分学校课外体育活动是处于松散无序状态,基本上是凭学生的兴趣自由活动。学校各职能部门管理目标不明确,计划措施无力,缺乏科学、完善、有效的管理保障体系,缺乏必要的组织指导与服务,再加上教师课外辅导的工作量与其报酬无法兑现,致使课外锻炼有名无实。

2.2.4 传统的体育教学影响了学生体育锻炼习惯和能力的培养

(下转第 77 页)

一特点,既需要一般学科的智力基础,还需要体力、运动能力和包括竞技能力在内的抗挫折、抗失败、勇于挑战等心理素质。同时,也需要选择练习方法和手段,合理安排运动量,进行公平民主的教学。

中等教育与高等教育的区别在于:中等教育 基础教育 素质教育,高等教育 专业教育。素质教育是以人的需要来规范教育,而不是以社会需要来规范教育。素质教育注重学生掌握学习方法,注重学生明确正确的生活方式,注重学生树立正确的做人原则。因此,中学体育课教学中的素质教育,除了让学生掌握“三基”和增进健康之外,应注重发现和开发每个学生的特点、特长,注重体育所给予学生的心理和社会性的教育,使其成为身心健康、品格优秀、具有很高专业

技能并具有很强的社会适应能力的人。

参考文献:

- [1] 孙长发 从素质教育的角度分析学校体育教育教学改革[J]. 体育科技情报,1996,4 (16):42.
- [2] 杨银付 关于素质教育若干问题的研究[J]. 教育研究,1995, (12):35-39.
- [3] 孙延林 体育教学中学生的内部动机[J]. 天津体育学院学报, 1997,12 (2):81-83.
- [4] 刘平 厌烦体育学生的心理因素分析[J]. 天津体育学院学报, 1997,12 (2):77-80.
- [5] 刘永焕 体育课的社会功能初探[J]. 哈尔滨体育学院学报, 2003,15 (2):22-24.

(上接第74页)

调查结果显示,有29.07%的男生和26.07%的女生认为自己缺乏科学锻炼的方法。造成这种现象的原因,是长期以来这些地区的体育教学仍然受以竞技运动为主线的思想观念的束缚,把让学生掌握“三基”作为首要目标,追求技术动作的精雕细刻,缺乏对学生健康知识、技能的传授,忽视了学生健康意识、健身习惯和兴趣的培养。其次,教学内容按竞技运动项目排列,从小学到大学简单重复再现。教学组织形式过于一体化,压制了学生的个性发展,忽视了学习过程中智力和非智力因素的培养。不仅严重影响学生对体育课的兴趣,而且也缺乏对学生锻炼习惯和能力的培养。因而,一旦离开了课堂,脱离了老师的指导,许多学生就束手无策。

2.2.5 经济因素不容忽视

据了解,有13.03%的学生,因为家庭经济特别困难,有时甚至连三顿饭都保证不了,而不可能去花时间、花精力、花体力进行体育锻炼。这部分人虽然是少数,但也不可忽视。

3 结论与建议

3.1 结论

1. 当前,中部经济欠发达地区大学生参加体育锻炼的时间、次数不足,组织、辅导跟不上。实际锻炼效果不够理想。
2. 体育意识薄弱是影响中部经济欠发达地区大学生参加体育活动的主观因素,缺少活动场地、器材是影响大学生体育锻炼的最主要的客观因素。

3.2 建议

1. 21世纪我国中部地区高校体育的发展,应构建出与中部地区社会经济发展相适应,能够为其社会和经济产生积极推动作用的大思路。要有超前意识和眼光,以提高大学生的素质,尤其是身体素质为目标,积极营造校园健身氛围,

提高学生的体育意识,丰富学生的健身知识,提高校园健身活动的实效性,培养学生良好的锻炼习惯,保证体育锻炼的连续性。

2. 要解放思想,引入竞争机制,学校现有的体育场(馆)在教学以外的时间,可以面向学生和教师,有偿开放。其次,在学校资金短缺的情况下,可引资盖馆、建场,为学校及周边社区体育运动提供活动场所,从而产生其应有的社会效益和经济价值。

3. 要改革现有体育教学形式、内容,破除几十年一贯的呆板式的“三基法”教学模式,改变教师是主体、学生被动学习的局面,给予学生以充分的自主权和发挥其创造性的机会。在教学内容上,可结合本地区的自然条件和学校具体情况,在全面发展的基础上,选择一些学生有兴趣、便于进行自我锻炼的项目,增加一些休闲体育的内容,以及中国传统的养生内容,为将来参加工作后能继续坚持锻炼,以保持良好的身体状态和旺盛的精力奠定基础。

参考文献:

- [1] 曲宗湖,刘绍曾,赖天德 跨世纪我国学校体育发展战略与对策研究[J]. 北京体育大学学报,1999,22 (3):1-8.
- [2] 赖天德 关于深化学校体育改革的若干问题[J]. 体育科学, 1990,10 (3):7-11.
- [3] 课题组 中国群众体育现状调查与研究[M]. 北京:北京体育大学出版社,1998.
- [4] 范立仁,顾美蓉,王华倬 全国学生参加课外体育活动现状的研究[J]. 体育科学,2000,20 (2):7-11.
- [5] 刘银斌,刘静民 清华大学学生体育、健康意识与行为的调查[J]. 中国学校体育,1999, (2):56.