我国备战与征战奥运会过程中值得关注的几个问题*

ResearchontheIm portantIssuesofChinaTeamPre paringforCom petition intheFutureOl ympicsGames

石　岩[1**]
SHIYan [1]

www.cnki.net

摘要:本文对我国备战与征战奥运会过程中值得关注的 3 个问题:优秀运动员重大比赛关键时刻失常、参加重大比赛的非战斗性减员与备战重大比赛是保持低调还是唱高调进行了探讨。一些观点可供国家队备战奥运会时参考。

关键词:choking 现象;非战斗性减员;低调
中图分类号: G808　　**文献标识码**:A　　**文章编号**:1004-4590　(2004) 01-0042-05

Abstract: Theim portantissuesofChinateam preparin gforcom petitionintheOl ympics games,such aschokin g,the phenomenonofnon-de pletionofnumbersinthearmedforcesandsa yingfine-soundingthin gsorkee pinglow-ke y,arestudied.Someview pointsinthe paperwill providetheref - erencesforChinateam preparin gforcom petitioninthefutureOl ympics games.

Keywords: choking;non-de pletionofnumbersinthearmedforces;low-ke y

1 “克拉克现象”与“Choking 现象”:关注优秀运动员重大比赛关键时刻失常问题

1.1　熟悉的“克拉克现象”与陌生的“Choking 现象”

克拉克,全名是罗纳德·克拉克(RonaldClarke),澳大利亚人,他是 20 世纪 60 年代世界著名中长跑运动员,在 1963 年至 1968 年的 6 年中,先后 18 次打破和创造 3000 米和 20000 米的各项世界记录,尤其是在 1965 年他创造了 27 分 39 秒 4 的 10000 米世界记录,成为世界上破万米 28 分大关的第一人;1966 年他创造了 13 分 16 秒 6 的 5000 米世界记录,并保持了 6 年之久。由于克拉克在长跑项目中的卓越表现,美国《田径新闻》和英国《田径周刊》等著名体育刊物一致评选他为 1965 年“世界最佳田径运动员”。虽然克拉克是世界上公认的“创记录之王”(长跑),但在他的整个运动生涯中,却从未在重大国际比赛中夺得过金牌,而仅在 1964 年东京奥运会上获得过 10000 米铜牌,这也是他在重大国际比赛中发挥最好的一次。后来人们借用他的名字,把本来实力很强、赛前夺标呼声很高的优秀运动员在正式的重大比赛中不能发挥正常水平而屡屡失利的现象,称为“克拉克现象”。

谈到“克拉克现象”的命名,还有一段鲜为人知的小故事。在 10 多年前一次“运动训练学”课上,北京体育大学田麦久博士讲到了上面这个发生在“克拉克”这个运动员身上的故事,当时他的一个研究生李益群听到后,受此启发进行了专题研究,并将这种情况正式命名为“克拉克现象”。从李益群最初的命名到后来这个术语出现在官方的报告(见袁伟民《中国奥运健儿扬威亚特兰大》)和一些文献中,表明大家对这种现象命名的认可。

2002 年 3 月底,我在应邀为《心理学报》审稿中,见到一篇稿件《为什么到手的金牌会“飞走”:竞赛中“Choking”现象》。当时这篇文章引起我很大的兴趣,我在提出审稿修改建议后,考虑到与编辑部有在文章发表前要保密的约定,因此没有马上向外界介绍文章的内容。在后来看到这篇研究综述正式发表在《心理学报》2003 年第 2 期上,觉得非常有必要将这篇论文提及的竞赛中“Choking”现象研究摘要介绍给大家。

什么是“Choking”现象呢?心理学家观察发现,许多运动员,尤其是优秀运动员,在竞赛的关键时刻或最后时刻,且运动成绩与冠军有缘时,常常犯一些简单的错误。由于最后这一出人意料的失误导致快到手的金牌就这样“飞走”了。这种在比赛关键时刻或重大赛事中出现的“比赛失常”被认为是“Choking”现象。

* 收稿日期:2003-10-29
** 作者单位:1. 山西大学 体育学院,太原 030006。

© 1994-2009 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net

“Choking”一词来源于医学英文名词,描述生理上突然窒息现象。心理学引用“Choking”一词描述成绩下降或操作反常的现象。1981 年,国外一位运动心理学家开始用“Choking”来描述“比赛失常”现象,并将“Choking”定义为“运动员在比赛中不能表现出原有的运动水平”。后来,研究发现:“Choking”不等于“比赛失常”,并不是所有的成绩下降都包括在“Choking”定义中。《为什么到手的金牌会‘飞走’:竞赛中‘Choking’现象》一文的作者王进(2003)认为:“Choking”是在压力条件下,一种习惯的运动执行过程中发生衰变的现象。

1.2 “Choking 现象”主要研究结果对我们的启示

目前,解释“Choking”现象主要有两种理论:一是“干扰理论”,即竞赛中认知比赛的重要性引起无关运动的信息不断打扰运动员,使其不能把注意力集中到比赛上,当要求做出反应时,由于没有足够的信息做出应答,最后导致操作失败;二是“自动执行理论”,即当运动员意识到比赛重要性时,便试图付出更大的努力来确保运动执行过程的正确性,然而,这种有意识地控制运动过程却引起了技能自动化执行受阻,使整个运动过程被破坏。王进(2003)提出用“综合理论”来解释体育竞赛中的“Choking”现象,即要考虑运动的特征和技能的水平,对于开放性技能,适用于“干扰理论”来解释,而运动倾向于闭锁性技能,则适用于“自动执行理论”。另外,对于初、中级运动员,运动过程常常要求把注意集中在运动技能的执行过程中,如果不能集中注意,则不能成功执行运动操作;对于高级运动员,当认识到比赛的重要性(如夺取冠军)时,其注意力通常被转向运动执行过程,以此来确认执行过程的正确性,然而高级运动员的技能执行已形成高度的自动化,如果有意识地控制运动过程,习惯的技能自动化过程则可能会被有意识的控制所破坏。也就是说,适用于“干扰理论”解释初中级运动员的动作操作失败,而高级运动员比赛的失常则适用于“自动执行理论”。

需要指出的是,以往一些运动心理学家建议,为了避免“Choking”现象,运动员应把注意力集中在任务的执行过程中,这样可以避免无关任务信息的干扰;然而,根据“自动执行理论”,这样的建议可能会增加“Choking”的机会,因为鼓励运动员注意任务执行过程,会引起有意识地控制技能自动化过程,从而破坏运动技能的自动化执行。“综合理论”则可以为运动实践中预防“Choking”提供可行性指导。依据这一理论,心理学家或教练员应建议中、初级调整比赛中的情绪,减少紧张和焦虑,通常会有利于中、初级运动员避免干扰,集中注意;而对于高级运动员,强调一个适当的注意则显得更为重要。特别强调的是,“综合理论”意味着运动心理学家和教练员应该重新考虑传统的心理训练,如传统的理论使教练员相信,运动员在比赛中应把注意力放在任务的执行上,比赛中教练员通常要求运动员做一些有关运动过程的表象训练,但是实际上,这可能会增加高级运动员“Choking”的机会。

1.3 关注重大比赛中优秀选手关键时刻失常问题

我国一些优秀运动员(特别是射击和射箭选手)在参加以往重大比赛中,“克拉克现象”或“Choking”现象屡有出现,在这里就不一一列举这些实例了。由于一些优秀运动员在重大比赛(如奥运会等)的关键时刻出现失常,使得我国有些项目,如射击项目将即将到手的金牌拱手送给对手,射箭项目在冲击金牌过程中发生谁也想不到的意外事件,最后功亏一篑。我国学者曹景伟等(1997)研究发现,运动员竞技能力在重大比赛中临场表现的一般规律是,有 27.5% 选手超水平发挥,35% 选手正常发挥,另有 37.5% 选手发挥失常,出现所谓的“克拉克现象”。

目前大家经常将在重大比赛中世界记录保持者或世界冠军失手、老将落马的情况称为“克拉克现象”。运动训练学者把优秀运动员比赛失常现象命名为“克拉克现象”,并初步探讨了其成因,但是并没有进行深入细致的进一步研究。由于成因复杂和不清楚,因此在减少或消除“克拉克现象”的过程中,“摸着石头过河”的做法较为常见。过去由于我们对这种现象认识不足,也没有找到解决这种问题的有效办法,只是希望通过今后的关键球练习或决赛练习等手段和措施来避免这种现象的发生,因此到现在效果也不明显。

由于我国一些优势项目在以往重大比赛中取得了很多优异成绩,也就是说有一些优秀运动员没有出现“克拉克现象”或“Choking”现象,因此,少数运动员出现“克拉克现象”或“Choking”现象也就没有引起应有的重视,在这个时候很容易出现“所谓成功的经验被滥用或扩大化的问题”,忽略了个体差异,将某一或几个项目运动员成功的经验上升到全体,使个体经验被简单地升华为科学理论,这样势必影响我们今后的训练和比赛。从这个意义上,笔者认为,“Choking”现象的研究为我们解决优秀运动员重大比赛关键时刻发挥失常提供了一种思路,我们应该反思一下我们过去的做法。

与“克拉克现象”或“Choking”现象相反的是,运动员在比赛中的最佳竞技状态,也就是我们经常讲的“流畅状态”。实际上,流畅状态是可遇而不可求的,当你意识到它的存在,也就意味它的结束和消失;当你在比赛中刻意去寻找它时,它已经离你远去。每一个优秀运动员在他们的运动生涯中都会出现多次这种流畅状态,每一次都会给他们带来很好的成绩,但是如果他们在重大比赛中自我意识过强,这种流畅状态就不复存在,那样他们的比赛结果就会让大家失望。从这个意义上讲,教练员(而不是心理学家)如何采取综合的措施来帮助这些优秀运动员在重大比赛中进入这种流畅状态就显得非常重要。我们如果能从“有意栽花,花不开;无心插柳,柳成荫”这句话中感悟到什么,我们的教练员和运动员可能就知道该怎么做了。现在最大的难题就是,我们如何才能知道这些优秀运动员在比赛过程中是否进入流畅状态以及程度?可以肯定的是,目前现有的技术手段还无法做到这一点。在这种情况下,笔者提醒一下,别忘了使用“不可忽视的宝藏——教练员经验”。

2 养兵千日,却不能用兵一时:警惕参加重大比赛的非战斗性减员现象

2.1 关注大赛的非战斗性减员现象

最近在查阅历届奥运会比赛资料时,曾经发生的一件事引起了我的注意。在第 20 届慕尼黑奥运会上,美国田径教练赖特犯了一个不可饶恕的错误。事情的经过是这样的:“原来男子百米决赛那天,预定下午 4 点一刻举行,可是赖特口袋里装的是一份早已过时的赛程表,以为比赛时间安排在晚上 7 点。因此,他和运动员哈特、罗宾逊、泰勒在奥运村东逛西游,悠闲自得。他们一行看看时间还早,又闯进了临时设在奥林匹克村附近的美国广播公司转播站。这时,电视监视机上出现了百米决赛的紧张镜头,赖特等一看,几乎昏厥过去,一个个急得满头

© 1994-2009 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net

大汗,活像4只没头的苍蝇。4人心急火燎地驱车感到现场,但已晚了一步,哈特和罗宾逊错过了比赛机会。泰勒则来得正是时候,他赶忙甩掉衣服,飞快地换上钉鞋,匆匆忙忙地做了几个下蹲动作,就投入决战。他的成绩不算太坏,拿到了一枚银牌。如果不是美国教练糊涂,泰勒的准备活动做得充分,精力更加集中,可能百米金牌的主人要变成泰勒了。"(引自《奥运演义》第490页)

类似这样未比赛先损失"大将"的事例在我们以往的一些运动项目中也时有发生。据报道,国内某"大腕级"球员由于不注意自我保护,在回家休假期间,乘摩托车外出采购食物中发生交通意外事件,造成手臂骨折,直接影响到国家队参加即将开战的世界比赛,为此,有关协会对她给予处罚和批评。另据媒体披露,某运动队几位主力队员由于不适应国外的烹调方式和提供的饮食纷纷病倒,无法上场,不得不临时由替补队员上场,最后成绩大受影响。

对于这种非战斗性减员现象,大家都会感到非常遗憾,运动员也会感到非常后悔。可以说,非战斗性减员的负面效应很大,有时可以毁掉一个集体,有时可以让有关教练失去继续执教的机会,最要命的就是由于这种原因失去奥运会等重大比赛的金牌。在某种程度上讲,竞技体育就是精英运动员的较量。一个或几个精英运动员的非战斗性减员,实际上就意味着这支队伍的竞争力大打折扣,甚至可能与金牌彻底无缘。像奥运会这样的比赛,对于这些运动员来讲,参加的机会并不多,如果由于在赛前的非战斗性减员失去这样比赛机会的话,可能就永远也没有机会了。

在备战和参加重大比赛中,尽管有关部门的领导和教练员反复强调,要求运动员要加强自我保护,避免伤病等原因导致的"非战斗性减员",但是这种不幸的事件还是屡有发生,严重干扰正常的备战工作和比赛安排,造成无法挽回的巨大损失。对此,我们有必要思考这个问题,并采取切实可行的措施加以防范和补救。

2.2 非战斗性减员现象的因素分析

非战斗性减员问题实际上是由运动员参赛风险引起的。运动员在赛前和赛中可能会遇到一些影响比赛成绩的不利事件,比如伤病、环境不适应等。目前来看,造成非战斗性减员的主要原因是受伤和患病(含心理问题),其次是比赛时迟到或缺席等,还有就是违纪停赛等。赛前受伤是最为常见的原因。造成运动员赛前受伤的原因很多,有主观的,也有客观的;有可以避免的,也有的是无法避免的。射击和射箭运动员赛前参加有身体接触的、对抗激烈的篮球或足球活动,常常会发生运动员身体受伤的情况,对此运动员都明白这样做有危险,可是就是管不住自己,或许目前我们体能训练条件有限,而篮球场或足球场很多,但是明知赛前从事这些运动有很大风险,也许这些运动员似乎都认为,倒霉的事不会降临到自己头上,或许就是这种侥幸的心理就可能酿成大错。如果不是亲眼目睹的话,我过去也觉得没那么严重,当看到有的运动员手臂或腿脚打着石膏、绑着绷带、拄着拐杖或是手指严重挫伤的时候,事实教育了我。我询问过他们的感受,大多是没想到,不应该发生,影响比赛也没办法了,有些后悔。当然,现在情况有所好转,运动员赛前活动受到一定约束,但是只要这种侥幸的心理仍然存在,受伤的隐患就会相伴随,在这种情况下,他们发生运动损伤的几率就会较大。

大赛前运动员患感冒是一种常见的疾病,也是让人感到头疼的问题。目前关于运动员赛前感冒的问题已经引起有关专家学者们的重视,但是也没有拿出很好的办法来解决。比赛前,由于心理紧张焦虑等原因导致运动员免疫力下降,引发感冒。现有研究认为,这是一种主要由心理原因引起的躯体疾病,不是单纯的躯体疾病。众所周知,赛前感冒后,运动员不敢随意服用治疗感冒的药物,否则会导致误服兴奋剂事件。这就使得这样一个简单的问题处理起来复杂化了。有的感冒严重的运动员可能因此退出比赛,形成非战斗性减员。此外,赛前腹泻(俗称拉肚子)也是导致非战斗性减员的另一种常见病。

值得注意的是,目前由于大赛沉重心理压力导致运动员产生心理问题的逐渐增多,有可能在今后的大赛前出现这方面的非战斗性减员现象。与伤病这种显性的非战斗性减员相比,心理原因引发的隐性的非战斗减员从表面上看不出什么,有些运动员尽管也参加比赛,但是其竞争力明显下降,或者干脆就是不战自败;有些运动员由于害怕恐惧比赛,不想比赛或提前退出比赛。实际上,这种非战斗性减员的杀伤力是很大的,其潜在的影响是不容小视的。

近年来,由于承办比赛的城市交通问题和比赛组织安排等方面的原因,运动员比赛迟到或缺席不到场的情况屡有出现;由于语言等原因导致运动员看错比赛时间和地点以至错过比赛的现象也有发生。最近的世界比赛中,又出现在参赛报名问题上错报或漏报导致主力队员不能参赛的情况。从这些情况可以看出,由于这些原因使运动员失去比赛资格的非战斗性减员,尽管发生的概率比不上伤病高,但是有上升的趋势。

最后就是运动员违纪受处罚停赛的情况也时有出现。有的运动员成为体育明星后,脾气大了,管理起来难度大了,开始"惹是生非"了,在训练和比赛中经常出现一些不理智和不文明的违纪行为,对此运动队或协会不能不管呀,严重地将给予停赛的处分。极个别的运动员出现违法行为,受到了法律制裁。对于滥用违禁药物的和比赛中出现恶劣行为的运动员,国际一些单项协会要对他们进行制裁,短的停赛几个月,最重的是终生禁赛。这种"杀一儆百"没有办法的办法也会导致非战斗性减员。

2.3 需要处处、层层设防吗?

由于以往在这方面出现过不应该出现的、可以避免的这种问题,后来有的运动队曾经采取"极左"的做法,把运动员全部看护起来,谨小慎微,生怕出现任何问题。显然,这种过头的做法不是解决问题的最好办法。过去那种不管不问的放羊式管理方式也是不可取的。

避免非战斗性减员,需要处处、层层设防吗?这是我们经常遇到的一个问题。做任何事情都要把握适度的原则,防范非战斗性减员也不例外。如果我们试图"处处、层层设防"的话,我们就什么事情也别做了,干什么事情都有风险。有人怕鱼刺卡喉不再吃鱼,显然,问题不在吃鱼,而在于吃鱼的态度和方法。如果粗心大意、不负责任,做什么事都可能面临巨大风险。我们没有必要杞人忧天,处处、层层设防的出发点是好的,但是其消极影响也是不容小视的。

在面对非战斗性减员这种风险问题时,我们应该积极地想办法去应对,而不能听天由命。目前一些运动队都在探索避免

© 1994-2009 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

或减少这种非战斗性减员的途径和方法,归纳起来主要有以下几点:

首先是认真研究这种非战斗性减员现象的成因、特点,探寻其发生、发展规律,特别是汲取以往这方面的教训;有的运动队总结出比赛失利的典型事件(包括这方面的实例),并编成专题小册子发给运动员和教练员参考,以起到警示的作用。

其次是逐步建立起防范运动员大赛前和比赛中非战斗性减员的管理机制,把防范非战斗性减员工作纳入赛前准备和落实到比赛方案与比赛管理中,明确赛前和赛中什么时候该做什么,不该做什么,时刻进行危机管理,强化医务监督;同时在赛前训练和生活中采取一些特别的措施,消除事故隐患,特别是注意饮食卫生和身心健康。

第三,重点加强了对运动员的安全防范教育,要求他们向职业运动员学习,提高运动员自我保护意识,懂得爱惜身体的重要性,学会如何保护自己,切忌放任自己的行为。事实上,防范非战斗性减员离不开运动员的积极参与,要在平时花大气力、有意识地培养他们的自我保护能力;另外,在进行安全防范教育时,不要一味地去说教,要用血的事实去教育他们,要用身边发生的此类事件教育他们,要用他们自身的事件来教育他们。

3　备战重大比赛是保持低调还是唱高调?

3.1　感受"唱高调"

过去在运动队下队服务时,参加过一些向上级领导汇报训练情况的会议,开始让我不习惯的是,听到的都是形势一片大好的内容,很少有人能客观地分析训练与比赛中存在的问题;即使有,也不是主要的,大多是待遇和条件等方面问题;在谈到比赛目标时,毫无例外的是保证拿金牌,并且还不是一块,好像拿金牌这种事没什么难的;这样就把比赛的不确定性问题变成了确定性事件,把本来把握不大的事情人为地先变为"事实"。这好像是一种大家习惯了的做法,实际上这是在"唱高调"。如果大家会上唱完了高调,会后能保持低调也好,不会误事。可怕的是,在会后继续"唱高调",而且还渗透到平时的训练中,直至最后影响到运动员的比赛发挥,并出现不该出现的所谓"高调出征,低调收场"的现象。

当然,现在我也能理解他们,这样做的目的是为了得到领导们的重视,争取到更多的训练经费。事实上,这种权宜之计可以解决一时之需,但是从今后长远的发展角度来讲,还得靠成绩来说话、办事,而要取得好成绩,这种"唱高调"的做法是行不通的。

3.2　保持低调与出成绩

何谓"低调"? 通常是这样理解的:"低调就是要有扎实工作的心态和作风,要把可能遇到的问题考虑得多一些,把困难估计充分一些,把转圈余地留得大一些"。按照这样的说法,可以发现,我们从事的许多工作,都需要低调。它是一种方式、作风,也是一种心态。有人也把它叫做"哀兵意识"。

回顾我国运动员参加奥运会的历史,可以发现有很多运动员深受"唱高调"其害,把本该到手的金牌拱手让给对手。这样不仅对国家和人民是一种损失,自己个人的发展也受到巨大打击。尽管这样的唱高调当时并没有意识到或是不自觉的行为,但是教训是极其深刻的。

在"唱高调"过程中,新闻媒体确实起到了推波助澜的作用。因此,人们在赛后指责媒体这种做法是不懂运动训练规律,是在帮到忙。我反而觉得这是自己在寻找客观理由,是在推卸比赛失利的责任。如果你不接受记者采访,如果你在接受采访时出言谨慎,如果你能保持低调的话,我相信,这些记者们决不会抬高你,吊起众人的胃口,让你承受巨大的心理压力,最后导致你发挥失常。在这方面出现问题,责任在运动队和运动员自己,是管理不严问题,是有关人员讲了不该讲的话。别因此害怕媒体,反感与憎恶媒体,这不是它们的错,要学会用好媒体,来帮助我们出成绩。这真是"成亦媒体,败亦媒体"。

竞技运动是一种经常受到公众关注的社会活动,运动员由于优异的成绩可以一举成为"明星人物",而在渲染和吹捧中,一个人或一个集体很容易迷失方向,找不到自我。这种状态对于运动员的参赛来讲则是致命的。有一些体育明星经常在"找不到北"的情况下,莫名其妙地输掉比赛。也许就是由于这种大赛失利的巨大打击,使他或他们清醒了,冷静了,从"天上或不上不下"重新回到"地面"来,拥有平常心,干起了平常事,领悟了"低调"做人做事的人生真谛。可以说能否从失败中觉悟出这个道理是运动员成熟的重要标志。

运动员出现这种起伏、波动是可以理解的,因为他们不成熟、不懂事。如果教练员出现这类问题就不好解释了,也不能让人理解的。作为多年从事训练工作的"老手",教练员经验丰富,知道如何帮助运动员去取得比赛胜利。我经常听到人们对我国一些优势项目教练员"高高在上"的议论,这里面含有一定的嫉妒成分,但是也反映出在成绩面前保持"低调"的不容易。作为优势项目的教练员可能感觉不到自己的变化,但是别人则有很强烈的感受。因为你的一言一行都透射出心态上的巨大变化。的确,成绩在带给一些人荣誉、地位、金钱和自信的同时,也也会让他们变得"骄傲、自满、霸道",使人失去理智,非理性,感情用事,最可怕的就是完全失去正常的心态。进一步讲,这也就是为什么我国一些优势或潜优势项目大起大伏的根本原因,我不能认同这些项目水平下滑是由于创新不够、不重视后备力量等原因。

成绩是一把"双刃剑",可以让我们暂时的"欢笑",也会让我们永久的"伤心"。如何应对和利用它是我们大家面对的一个人生和事业难题。

3.3　中国射击"低调论"

2003 年"非典期间",我应邀写了一篇有关备战重大比赛方面的专题论文。在网上查资料时,见到一个出现频率很高的新闻,就是关于中国射击低调备战、出征与参赛的问题,联想到 2002 年许海峰总教练在几次学术报告中提到这种做法,我马上意识到,这是一个值得关注的话题。

请看以下相关媒体报道:

"在本届亚运会射击赛中,中国队打破三项世界纪录平一项世界纪录,成为最大赢家,并再次成为了代表团的第一夺金大户。本届亚运会出征前,根据对手和自身的实力,中国射击队对在亚运会可能遇到的困难和挑战做了充分估计,并低调论兵。按许海峰的说法,制定目标也是一种艺术,之所以赛前将目标定为 20 枚以上,一是可以为选手减压,二是没有封顶"。(引自"珍惜机会 重在锻炼 -- 许海峰低调论兵"一文)

© 1994-2009 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net

“奥运之前,陶璐娜在北京接受记者采访时,一直对奥运会成绩出言谨慎。她说,在女子手枪项目上,凡是拿到奥运会参赛席位的,实力都不弱。国外在此项上的强手很多,俄罗斯、格鲁吉亚的几名选手都有夺得金牌的实力,自己的队友任洁也很有竞争力。因此,对奥运会不能期望值太高。她的理论是,期望值越高,比赛时越打不好;期望值降低,反倒能打出好成绩。她对自己的奥运成绩预测竟然是进入前 8 名”。(引自《曾经风雨才见彩虹 ——小记陶璐娜》一文)

“射击它是个很特殊的项目,它要求运动员的心理素质特别高,所以如果要是赛前给他的压力过大,或者我们任务过重的话,可能会造成我们的运动员在比赛当中,或者是我们的教练员,或者是我们的领导在决策的时候或者是在指挥的时候,可能会产生一些失误,因为压力比较大。所以我们赛前低调处理并不是坏事,但是从我们内心来说我们将会竭尽全力,能拿几块就拿几块,绝不手软”。(引自《许海峰在中国电视体育奖颁奖典礼上获最佳教练奖后的讲话》)

从上面的表述中,可以看出中国射击“低调论”的主要内容与精神。这与我国体育代表团在参加历次重大比赛时的要求和思想是一致的。中国射击是结合自身项目特点,贯彻这一思想比较好的几个优势项目之一。

汉城奥运会失利以后,我国竞技体育决策层意识到问题出在我们对重大比赛的认识不清,盲目乐观,对比赛可能出现的问题估计不足,过高地估计我们的实力,同时通过媒体传递金牌指标信息误导了国人,使老百姓的期望值过高等方面上,并且对后面的工作造成了很大的被动。从汉城奥运会后,中国竞技体育在备战重大比赛上一改过去“唱高调”的务虚做法,开始实施“低调”的务实策略,并在 1992 年以及后来的奥运会和亚运会等重大比赛上取得了令国人满意的成绩。这是中国竞技体育奥运取胜之道,也是中国射击的成功之道。

3.4 为中国射击“低调论”喝彩

在 2003 年 7 月上旬召开的全国体育局长会议上,袁伟民局长再次提醒大家,备战雅典奥运会要有忧患意识。在中国竞技体育 2000 年悉尼奥运会取得空前成功的情况下,作为体育部门的最高领导人能保持清醒的头脑,时刻具有危机意识,并看到备战奥运会工作中的各种不足,是非常难能可贵的。

我们应该清楚,实力不是唱高调的本钱,唱高调的代价是巨大的。我国其它一些优势项目在参加重大比赛过程中没有因强大的实力而得意忘形,始终能够保持低调。现在来看,尽管存在着很大的项目差异,但是在这一点上大家却是相同的。从近些年训练与比赛来看,中国射击是“低调论”的忠实实践者和最大受益者。在高调与低调之间,中国射击选择了低调,并坚信低调比高调好。为了中国射击更好的发展,也为了中国射击迎来更加辉煌的那一天,中国射击需要沿着“低调”的道路一直走下去。为中国射击“低调论”喝彩!

(致谢:在本文写作过程中,得到我的导师田麦久教授的指导,在此表示深深的谢意!)

(上接第 37 页)

规划,开发不同的项目,避免项目开发的重复建设,防止形成过多“不良资产”。(3) 体育旅游生态化,寻求与生态环境保持协调的体育旅游项目,具有长远发展意义。即在开发时,防止建设性破坏,保持人文资源与生态环境的和谐统一,形成动态的良性循环,走可持续发展的道路。(4) 体育旅游参与性强,有的项目具有一定的危险性,所以,开发体育旅游应特别重视游客的安全问题,不仅要通过大力宣传来增强游客的安全意识,在项目建设中更要精心设计,使游客放心。(5) 目前,体育旅游在我国发展较滞后,许多项目刚刚起步,可以说没有什么知名度,吸引力不够,所以,利用现代化促销手段来加大其宣传促销力度,促进体育旅游的发展,是十分重要的。

5 结论

从以上分析可知,我国具有发展体育旅游的资源优势、区位优势及巨大机遇,为体育旅游的发展提供了广阔的前景。随着人们经济收入和余暇时间的不断增加,消费需求方式也不断发展变化,寻求着更加文明健康的消费方式,体育旅游正是适应这种需求的一种现代生活的消费方式,由于它具有旅游活动的娱乐休闲性,又具有体育活动的参与健身性,受到体育旅游消费者广泛欢迎,从而形成相当大的体育消费市场,这就为体育旅游开拓市场提供了广阔的前景。据我国旅游组织统计,全国旅游群体中,以体育消费娱乐、健身康复为目的的旅游者所占比例最大。体育旅游为社会体育开辟了一条谋求经济效益、发挥经济功能的有效途径,所以,旅游界与体育界都会来关注体育旅游的发展,体育旅游大有可为。

参考文献:

[1] 毛振宾,曹志平,赵彩霞. 生态旅游与旅游生态学的研究进展[J]. 环境保护,2002,(2):27-30.

[2] 柳佰力,尧燕. 体育与旅游结合的机制分析[J]. 成都体育学院学报,2002,(3):25-28.

[3] 陈涛. 体育旅游探析[J]. 广州体育学院学报,2000,(4):37-40.

[4] 王桂忠. 体育旅游资源分类及资源可更新性探讨[J]. 体育科学,2003,(4):12-15.

[2] 韩鲁安,崔继安置. 体育旅游对国民经济和社会发展的作用[J]. 天津体育学院学报,2000,(2):42-44.

[3] 朱鹰,杨涛. 奥运燃旺体育游[N]. 北京青年报,2000-09-05.

[4] 王勉,袁琳. 体育旅游“火”广西[N]. 人民日报海外版,2001-04-05.

[5] 王志东.2008 年奥运会对山东旅游业的影响及对策[J]. 复印报刊资料,旅游管理,2003,(1):71-75.

[6] 黄燕飞. 我国体育旅游发展前景初探[J]. 体育文史,2001,(2):18-19.

[7] 王振. 试论我国体育旅游的发展[J]. 复印报刊资料,体育 2003(3):23-26.

© 1994-2009 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net