

· 晋文化研究 ·

# 山西省竞技体育实力现状及奥运夺金策略研究

郭显德, 石 岩

(山西大学 体育学院, 山西 太原 030006)

**摘 要:** 从建国以来山西竞技体育在 9 届全国运动会上取得的综合成绩来看, 可以得出山西竞技体育实力排名处于全国中上游地位的结论。但是, 在我国参加的 6 届奥运会上山西竞技体育在个人项目上至今还未获得一枚奥运金牌, 以地方竞技体育对我国奥运金牌的贡献率来衡量, 山西竞技体育根本无法与我国东部体育强省相比, 与西北部分体育弱省同处全国下游地位。山西竞技体育当务之急首先应科学、客观地评价山西竞技体育的实力现状, 解决制约山西竞技体育发展的主要问题和原因, 制定以北京奥运为中心的竞技体育发展战略。尽快调整项目设置; 聘请国内外金牌教练来保证重点夺金项目; 加强科研团队建设来提高重点项目的科学化训练水平; 建立体教结合的运动员培养新模式; 加强竞技体育战略情报的收集与研究; 完善奥运夺金项目人力资源的整合与配置。力争在 2008 年北京奥运会上实现个人项目金牌零的突破。

**关键词:** 山西省; 竞技体育; 奥运会; 金牌; 策略

**中图分类号:** G808.2

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1000 - 5935(2006)05 - 0099 - 06

从 20 世纪 80 年代我国重新回到奥运赛场以来, 众多优秀运动员在一系列国际大赛中摘金夺银, 奏国歌、升国旗, 取得了令世人瞩目的巨大成就。在 25、26 届奥运会上, 我国的金牌数列世界第 4 位, 在悉尼第 27 届奥运会上我国运动员以 28 枚金牌, 59 枚奖牌列世界第三位。雅典第 28 届奥运会上我国运动员勇夺 32 枚金牌, 仅仅比体育强国——美国相差 3 枚金牌而屈居第二, 第一次超过实力强劲的俄罗斯, 向世界展示了改革开放以来我国在科技、经济、体育等领域取得的长足进步。

在中国竞技体育取得了有史以来最辉煌成绩的时刻, 令人遗憾的是山西运动员在雅典奥运会上还是未能实现夺取奥运会个人项目金牌的愿望。在

2008 北京奥运即将来临之际, 当务之急是客观准确地分析山西竞技体育的实力现状, 调整我省竞技体育发展战略, 重新论证我省重点项目, 进行必要的项目布局调整, 尽快向我国竞技体育的优势项目与潜优势项目靠拢, 并制定山西竞技体育奥运会个人项目金牌零的突破的战略规划, 力争在 2008 年北京奥运会上为我国“奥运争光计划”做出应有的贡献。

## 一 山西省竞技体育实力地位的现状分析

1. 从历届全运会金牌排名看山西竞技体育的实力地位

全运会是我国发展竞技体育的最高形式, 对我国竞技体育事业发展有着举足轻重的现实作用。

表 1 山西历届全运会奖牌、总分名次统计表<sup>[1]</sup>

届次	参加人数	参赛项数	金牌	银牌	铜牌	奖牌	金牌名次	总分名次
1	261	36	8	8	9	25	11	16
2	208	14	8	6	7	21	11	13
3	182	16	9	5	9	23	10	13
4	203	34	21	18	16	55	8	9

收稿日期: 2006 - 07 - 08

基金项目: 山西省留学基金资助项目(项目编号: 0405510)

作者简介: 郭显德(1955 - ), 男, 山西汾阳人, 山西大学体育学院教授, 硕士生导师, 从事体育教学与运动训练学研究;

石 岩(1966 - ), 男, 山西汾阳人, 山西大学体育学院教授, 博士, 博士生导师, 从事运动心理学和运动训练学研究。

续表 1 山西历届全运会奖牌、总分名次统计表

届次	参加人数	参赛项数	金牌	银牌	铜牌	奖牌	金牌名次	总分名次
5	157	25	11	9	9	29	9	11
6	146	24	6	5	9	20	21	23
7	143	20	9	4	3	16	17	22
8	192	18	6	5	7	18	18	17
9	141	18	9.5	6.5	1.5	17.5	12	20
合计	1 684		87.5	66.5	70.5	224.5		

从表 1 列出的参赛规模、参赛项目、奖牌数量和成绩排位四项指标来衡量,可以看到山西竞技体育经过半个世纪的奋斗,已经达到一定规模和相对持续、稳定的发展,竞技体育的全国排位优于经济排位。

另据相关统计,山西省竞技体育 1-9 届全运会各项目金牌、奖牌成绩主要分布在自行车、摔跤、射箭、武术、体操、射击、田径等项目上。自行车项目在全部的 9 届全运会上共获得 25 枚金牌、14 枚银牌、14 枚铜牌;摔跤项目获得 15 枚金牌、12 枚银牌、15 枚铜牌;武术项目获得 14 枚金牌、5 枚银牌、4 枚铜牌;射箭项目获得 5 枚金牌、7 枚银牌、9 枚铜牌;体操项目获得 4 枚金牌、2 枚银牌、1 枚铜牌。

1979 年第四届全运会是山西竞技体育有史以来最辉煌的时刻,共获得 21 枚金牌、18 枚银牌、16 枚铜牌,是历届全运会上获金、奖牌数最多的一次。以金牌数排位居全国第六位,以总分排位居全国第九位。仅仅自行车项目就获得 8 枚金牌,摔跤项目上获 5 枚金牌、武术项目上获 6 枚金牌,这些项目对山西在历届全运会上奖牌和总分的排名起着至关重要的作用,因此这些项目可以当之无愧地称作山西省竞技体育的优势项目。

但是,第四届全运会后山西的竞技体育走入低谷,从第五届全运会开始,在以后的历届全运会上,无论是金牌、奖牌数还是总分都一直下滑,一直跌到第六届全运会总分排名第 23 位。在第八、九两届全运会上山西省竞技体育的水平有所提高,在金牌、奖牌数量上有了回升,总分排名也上升到全国第 16 位。

## 2. 从雅典奥运会看山西竞技体育实力的全国地位

从 1984 年第 23 届洛杉矶奥运会到 2004 年雅典第 28 届奥运会,我国连续 6 次组队参加了奥运会比赛。在六届奥运会上我国选手共夺得 113 枚金牌,尽管山西先后也有 13 名运动员、4 名教练员参

加,但是仅仅在 1984 年洛杉矶奥运会上获得一枚女子排球集体项目的金牌、一枚女子手球集体项目铜牌。在 2004 年雅典奥运会上山西也有 2 名运动员一名教练员参加,但是还是与奖牌无缘。

对我国奥运会金牌贡献的大小应该是衡量一个省竞技体育发展状况的最有效指标。如果一个省培养不出奥运金牌选手,即使全运会金牌再多,也不可能客观地表现该省的竞技体育的实力地位。换句话说,该省的竞技体育的发展战略本身就存在决策错误或处于落后的位置。

表 2 2004 年雅典奥运会我国各省奖牌一览表<sup>[2]</sup>

省市	金牌	银牌	铜牌	省市	金牌	银牌	铜牌
山东	4	2.5		陕西	1.5	1	2
北京	4	1	1	江西	1.5		
辽宁	3	1	3.5	广西	0.5		1
广东	3	1.5		安徽	0.5		
河南	2.5			湖南		1	1
福建	2	2.5	1	黑龙江		1	
江苏	2		2	四川		1	
湖北	2.5	1.5		吉林		1	
浙江	2		1				
上海	1.5	2	1				
河北	1.5		0.5				
				合计	32	17	14

从表 2 可以清楚地看出,各省市对我国雅典奥运会战绩贡献大小的排序。雅典奥运会我国运动员共获得 32 枚金牌、17 枚银牌、14 枚铜牌,在所有参赛国中取得金牌总数第二位、奖牌总数第三位的历史性的辉煌成绩。对雅典奥运会贡献率最大的是山东和北京,分别夺得 32 枚金牌总数中的 4 枚,其次是辽宁、广东、河南、福建、江苏、湖北、浙江等省,这些省市的运动员都有 2 枚以上金牌的贡献。就连第九届全国运动会总成绩排名在我省之后的陕西、福

建、天津、河南、广西、安徽、江西等省的选手在雅典奥运会上都获得金牌。这种现状使山西竞技体育处于一个令人尴尬的境地,也使山西竞技体育发展战略处于一个非常矛盾的状态。

从第一届至第五届全运会,山西的金牌排位平均在第五位,从第六届至第九届排位在第十七位。但是,从对雅典奥运会金牌的贡献率来衡量山西竞技体育的排位,我省不仅无法与东部体育强省相比,即使是与在历届全运会上排名在我省之后的体育弱省陕西、江西、福建、安徽等省也无法抗衡,整体实力水平处在和甘肃、宁夏、新疆、西藏、青海等落后省市的相同实力水平位置。

### 3. 国家奥运金牌优惠政策实施中的山西竞技体育竞争实力

随着北京申办奥运的成功以及国家奥运争光计划和国家对各省市地方运动员在奥运会上夺取金牌的优惠政策的实施,山西竞技体育将面临更加严峻的挑战。

第十届全国运动会竞赛规程总则规定,在 28 届奥运会个人项目上获得 1 枚金(银、铜)牌,就记入全运会 2 枚金(银、铜)牌。雅典奥运会的 32 枚、冬奥会的 2 枚金牌已经折算为 81 枚全运会金牌分别记入了 19 个省市的十运会成绩中,如表 2 所示,山东、北京的运动员在雅典奥运会上分别获得 4 枚金牌,那么,在

表 3 山西 1-9 届全运会金牌、奖牌项目与国家奥运战略的关系<sup>[1]</sup>

	奖牌数	国家的奥运会 强项金牌数	%	国家的奥运会 弱项金牌数	%	非奥运会 项目金牌数	%
金牌	87	11	12.6%	50	57.5%	26	29.8%
银牌	66	5	7.5%	28	42.4%	33	50%
铜牌	70	9	12.8%	39	55.7%	22	31.4%
合计	223	25	11.2%	117	52.4%	81	36.3%

分析我省运动员在 1-9 届全运会上获得金牌、奖牌的运动项目与竞技实力不难看出,我省在全运会上夺金牌、奖牌的优势项目,大部分是非奥运项目。还有一些项目是我国在奥运会上的落后项目,其实力根本无法在奥运会上获得金牌。

从表 3 中可以看出,在山西省历届全运会获得的 87 枚金牌中只有 11 枚是我国奥运优势项目,占金牌总数的 12.6%;非奥运优势项目 50 枚,占金牌总数的 57.5%;非奥运项目 26 枚,占金牌总数的 29%。接近金牌总数 90% 的项目是我国非奥运优势项目和非奥运项目。

十运会还未开战前,山东和北京的金牌榜上已经分别记入 8 枚金牌;辽宁、广东分别有 3 枚雅典奥运金牌,在十运会金牌榜上也分别记入 6 枚金牌。更为严峻的是,在历届全运会中排在我省之后的福建、黑龙江、河南、四川、陕西在雅典奥运会上都有金、奖牌进账,其结果极有可能反超我省,对我省在十运会上金牌、奖牌和总分的排名必将构成很大的威胁。

因此,随着国家奥运优惠政策的实施,我省竞技体育在奥运会上的弱势,即将成为竞争全运会的障碍,以往全运会上的竞争实力必将大幅度地削弱,保持全运会中上游的实力位置将更加困难。

## 二 山西竞技体育发展的制约因素分析

### 1. 项目设置与国家奥运会战略的脱节

长期以来,山西省竞技体育发展战略的主导思想一直以全运会为主导方向来开设运动项目和制定相应的应对策略。因此,在建国以来,我省运动员在历届全运会上取得的运动成绩还是令人满意的。但是,从 20 世纪 80 年代中期,原国家体委开始实施“奥运战略”,全运会逐步取消了非奥运项目,到第 8 届全运会的时候,全运会上的非奥运项目只剩下武术一个项目。国家全运会战略的改变,给我省竞技体育的发展前景带来了前所未有的严峻考验和新的课题。

可以说,非奥运项目的取消极大地削弱了我省竞技体育在全运会上的竞争能力;而更为尴尬的是我省所设的奥运会项目和我省的全运会强项又都是国家竞技体育的奥运会弱项<sup>[1]</sup>。这种项目设置上的问题极大地限制了我省运动员在奥运会上冲击金牌的机会,是导致我省运动员在奥运会上缺乏竞争力的主要原因。

### 2. 重点优势项目缺乏可持续发展的支撑

山西省主要的重点项目在历届全运会上获奖牌变化情况见图 1。

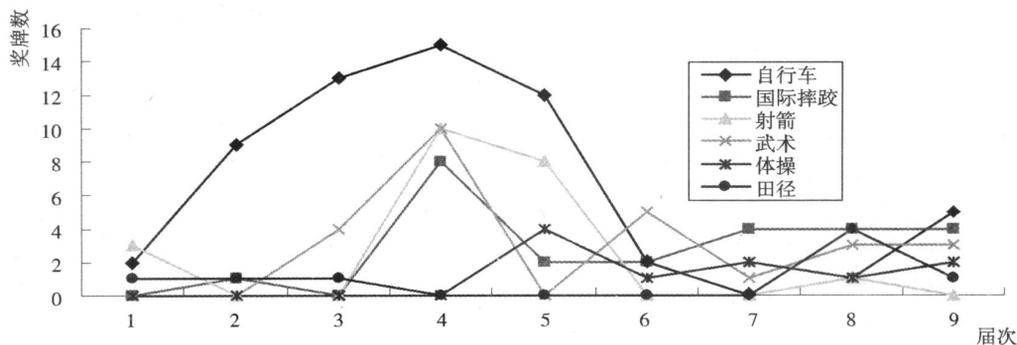


图1 山西竞技体育优势项目历届全运会奖牌变化情况

从图1中我们可以清楚地看出,自行车、中国摔跤、国际摔跤、射箭等项目是山西运动员获得金牌、奖牌的重点项目。

可以说自行车项目曾经是山西竞技体育的重点夺金的大户,从第一届全运会开始获得一金、一银后,一直到第五届都保持着绝对优势,共获得24枚金牌、14枚银牌、13枚铜牌,<sup>[3]</sup>(P14)特别是在第四届上获得8金、4银、3铜。但是,从第六届至第九届,前五届的绝对优势已经荡然无存,仅在第六届和第八届上获得2金、1铜,在第七届和第九届上未获得一枚奖牌。

射箭项目虽然没有像自行车项目获得如此多的金、奖牌,不过从第一届全运会开始获得1金、2铜之后,在第四届和第五届上也获得4金、7银、7铜。同样从第六届至第九届全运会上,射箭项目一落千丈,失去了以往强大的竞争力,再没有能够获得一枚奖牌。

山西国际式摔跤项目也曾经风光一时,在第二届至第七届全运会上,共获得6金、6银、5铜的成绩,与自行车、射箭项目一样的命运,短时间的辉煌之后,在第八届、第九届全运会上,国际式摔跤再没能获得一枚奖牌。

体操项目也在第五、六、七届全运会上,为山西争金夺银,获得4枚金牌、2枚银牌、1枚铜牌。但是,与其他优势项目一样,在第八、第九届全运会上又与奖牌无缘。

从以上我省主要优势项目起落巨大的变化情况来看,在诸多制约山西竞技体育发展的因素中,持续发展的问题是其中比较突出的重要因素。自行车、射箭等项目曾经在全运会占据绝对优势,也代表了当时我国的最高水平,山西运动员也作为国家队选手多次参加过国际大赛。如果解决好持续发展的问题,能够一直保持在全运会上的领先地位,无疑就会大大增加山西运动员在奥运会上夺取金牌的机会。

### 3. 竞技体育后备人才匮乏

山西省在20世纪80年代末曾规划和实施以一线优秀运动员为龙头,二三线业余训练为基础的一条龙训练体制,竞技体育人才的培养呈金字塔结构。但是,近些年来我省二三线业余训练队伍不但没有加强,反而呈现滑坡的状态。例如山西省重点县级体校田径比赛,在设立该项比赛初始阶段,全省每年有近30个县市组队参加比赛,参赛运动员达400多人。但是,到2000年时参赛的县市只有9个,到2002年只剩下四五个县市,参赛运动员仅70名左右。基层训练队伍的急剧萎缩大大影响到一线运动员的补充与提高。

从国内外竞技体育的发展的经验来看,解决不好竞技体育队伍新陈代谢问题,是直接影响竞技体育水平能否进一步保持和提高的关键性问题。如曾经在历届全运会上为我省夺得14枚金牌、5枚银牌、4枚铜牌的重点优势项目武术,随着原文庆等名将的相继退役,夺得过金牌的运动员袁新东、罗俊伟、王建国等年龄日渐偏大,后备人才出现了断层。在第九届全运会上虽然夺得2枚金牌、1枚铜牌,但是与第四届全运会6金、3银、1铜的巨大强势已经无法相比。

## 三 山西竞技体育实现2008年北京奥运会金牌“零”突破的策略

### 1. 以奥运战略为中心设置优势项目

近半个世纪以来,山西竞技体育一直实施全运会发展战略,尤其是在第1-6届全运会期间,山西在全运会上争夺奖牌的项目大多是我国奥运会的弱势项目和非奥运项目。山西竞技体育在全运会上夺金牌的优势项目主要是自行车、摔跤、武术、射箭、体操等项目。在这些优势项目中,有近半数是非奥运项目,其余的奥运项目中的优势项目也多数是我国奥运会的弱项。这种与奥运脱节的战略决策导致我

省竞技体育虽然在全运会上能保证一定数量的金牌、奖牌,但是付出的却是无缘角逐奥运会的代价。

因此,山西竞技体育当前的首要问题是必须结合我国竞技体育发展战略,调整我省竞技体育发展思路,重新论证我省竞技体育的重点项目,进行必要的项目布局调整,尽快向我国竞技体育的优势项目与潜优势项目靠拢,突出奥运带动全运的战略决策思想。

2. 在提高现有教练员执教水平的同时,要引进国内外金牌教练员

缺乏高水平教练员也是制约我省竞技体育实现奥运会金牌零的突破的主要问题。在全省 700 多名教练员中,国家级教练员只有 1 名、高级教练员 26 名、一级教练员 57 名,而且大部分教练员是由运动员转变为教练员的。我省现有的教练队伍现状无疑已经成为制约我省竞技体育奥运夺金的“瓶颈”问题。

2008 年北京奥运会就在眼前,在现有教练员中培养我们自己的奥运夺金教练员,已经是远水不解近渴。最有效和简捷的方法就是从国内外聘请“奥运金牌教练”,通过 3 至 4 年的时间帮助那些有潜力的优秀运动员迅速提高专项技术水平和比赛临场发挥的实战能力,是我省有潜力的部分优秀运动员在 2008 年北京奥运会上夺取金牌最有效的途径之一。

3. 加强科研团队建设,为重点夺金项目保驾护航

现代竞技体育的水平越来越高,相对于提高运动成绩的难度也就越来越大,因此,竞技体育的发展必须依靠科学技术的观点,已经被广大教练员和运动员所认同。<sup>[4]</sup>(P2)

中国皮划艇队在雅典奥运会上夺金成功的例子充分说明了科研团队对提高竞技体育水平的作用。皮划艇是我国竞技体育中的非优势项目,2004 年雅典奥运会前还未获得一枚奥运会或世界锦标赛金牌。但是,从 2002 年初中国皮划艇队集中了多名北京体育大学的博士研究生组成中国皮划艇队教练层的“博士团队”,为皮划艇项目实现跨越式发展提供了重要的理论支持。这是一个研究型的团队,是一个开放性的集体,更是中国皮划艇队训练创新的智囊团。他们当中多数人以前并不是这个项目的“出身”,但是他们能够很快熟悉项目特征与规律,并在训练理念与实践操作上走在前面,引领项目的训练与竞赛工作。

事实上,组建这样的科研团队并不是一件很困

难的事情,我们应该本着“不求所有,但求所用”的用人理念,运用体制内外的各种条件,尤其要打破一些常规限制,真诚地面向国内外吸纳热心我省竞技体育、有意为我省竞技体育出力的专家学者和能人志士,尽快在短期内把大家组织起来,形成一个为山西竞技体育保驾护航的智囊团。

4. 发展体教结合模式,加强优势项目后备人才的培养

竞技体育发达国家和地区的经验证明,发展和保持自己特点的传统优势项目是各地竞技体育成功的条件之一。山西在近半个世纪发展竞技体育的过程中,射箭、自行车、举重、体操和国际式摔跤等项目在全国运动会上曾经表现出明显的优势。但是,由于以往体育系统独立支撑的业余体校、省市专业队培养运动员的体系和管理模式,已经无法适应新时期竞技体育发展的需求,导致全省各县市业余体校在训的二三线运动员大量减少,优势项目后备人才产生断层,直接导致我省优势项目的严重滑坡。

因此,必须建立适应新时期竞技体育发展要求的人才培养体系(即“体教结合”),清华大学跳水队已经为我们做出了成功的示范<sup>[5]</sup>。体育系统和教育部门从体制和管理方面紧密结合,在体校、有条件的普通中学和高等院校中共同管理各级学生运动员的文化学习、学籍、升学、竞赛训练等事宜,是解决我省重点优势项目后备人才培养的有效途径之一。

5. 加强竞技体育战略情报信息的收集与研究

信息资源是决策情报分析研究的基础,没有信息资源,分析研究就将成为无水之源、无米之炊。

不了解掌握世界各国尤其是世界竞技体育强国的情况,就无法选择、制定有针对性的决策和训练中的突破点,也就不可能在奥运会上取得新的突破。

因此,应该充分利用国家体育总局信息所、科研院所和电子信息中心等渠道以及我省体育院校的专家学者和体育专业的留学生和出访专家学者,及时了解、掌握国外竞技体育的发展动态和变化趋势,特别是注重对新技术、新方法、新手段、新思想、新观念所带来的变革和实际效益,紧紧围绕战略决策重点和重点优势项目训练中的突破点,坚持战略与战术相结合,近期目标与长期目标相结合的原则,使信息资源的收集更加科学、全面、系统和完整,确保战略情报服务的准确性、针对性,为我省竞技体育在奥运会上的金牌突破起到促进作用。

6. 完善奥运夺金项目人力资源的整合与配置

一个要在奥运会上夺取金牌的运动队,必须是

一个由多学科、多领域的专业人士构成的专家学者团队。以往以一当十、独挡十面的全能型教练员已经很难胜任新时期运动队的训练与竞赛的全部工作。作为一个在奥运会上要有所突破的竞技体育项目,不采取跨越式发展,不从人力资源结构上开发是很难取得突破的。<sup>[6]</sup>(P16)

因此,对于我省奥运夺金项目首先要解决教练组单一知识结构和相似背景人员构成的传统型模式,以系统对系统组成一个以主教练为中心的多学科人员参加的教练组。集主教练、助理教练、领队、科研人员、运动医生、营养师等人员为一体,形成具有针对性的知识结构、能力结构的教练集团。尤其是对奥运夺金的重点项目和重点运动员的训练和比赛,必须集中我省运动队、体育研究所、高校体育院系相关学科的专家和学者,结合我省奥运重点项目和奥运夺金重点运动员的个人特点进行对策性的研究,为奥运夺金项目运动员的训练和比赛的成功提供各个方面的技术保障。

#### 四 结论

山西竞技体育一直未能实现夺取奥运金牌的原因在于,长期以来没有处理好全运战略和奥运战略

的关系,在项目设置上只考虑全运会的金牌,而未能着眼于长远利益和奥运战略,导致在竞技体育的发展战略上与奥运脱节,形成全运会拿金牌、奥运会不沾边的尴尬局面。山西竞技体育实现奥运金牌“零”的突破的关键在于尽快调整项目设置,聘请国内外金牌教练来保证重点夺金项目。加强科研团队建设,提高重点项目的科学化训练水平,建立体教结合的运动员培养新模式,加强竞技体育战略情报的收集与研究,完善奥运夺金项目人力资源的整合与配置。

#### 参考文献:

- [1]山西省体育局.山西体育大家谈——山西省体育局2003年体育发展研讨[C].2004.
- [2]李光明,等.山西体育五十年[M].香港:中国翰林出版公司,1999.
- [3]练改凤,等.三晋奥运之光[M].北京:人民体育出版社,1995.
- [4]王善胜,等.金牌背后是科技大战[M].北京:北京体育大学出版社,1997.
- [5]郭显德,等.现代射箭运动竞技特征与我国射箭奥运夺金策略的研究[J].体育科学,2003,(1):71-74.
- [6]石岩.射击射箭训练新理念[M].北京:人民体育出版社,2005.

## A Research on the Present Situation of Competitive Sport Strength in Shanxi Province and its Strategies for Winning the Gold Medal in the Olympic Games

GUO Xian - de ,SHI Yan

(School of Physical Education, Shanxi University, Taiyuan 030006, China)

**Abstract** :By using documentary , experts - interviewing ,and statistical methods , this paper makes a scientific analysis and an objective evaluation of the present situation of competitive sport strength in Shanxi province. It shows the main factors which restrain the development of Shanxi competitive sports at present , and puts forward the concrete strategies to make Shanxi players win the first gold medal in 2008 Beijing Olympic games.

**Key words** :Shanxi province ; competitive sports ; Olympic games ; gold medal ; strategies

(责任编辑 魏晓虹)